



BANCO DE ESPAÑA  
Eurosistema

SEMANA DE LA ADMINISTRACIÓN ABIERTA 2025. BANCO DE ESPAÑA

# ¿QUÉ ENTENDEMOS POR INFLACIÓN? ¿CÓMO NOS AFECTA?

DIVISIÓN DE EDUCACIÓN FINANCIERA

20 DE MAYO DE 2025



## ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. ¿QUÉ ES LA INFLACIÓN? CUESTIONES PRELIMINARES E IDEAS PRINCIPALES
3. EFECTOS DE LA INFLACIÓN Y BENEFICIOS DE LA ESTABILIDAD DE PRECIOS
4. CONTROL DE LA INFLACIÓN: LA POLÍTICA MONETARIA
5. INFLACIÓN Y MOVIMIENTOS DE TIPOS DE INTERÉS:  
¿CÓMO NOS AFECTA?
  - 5.1. Endeudamiento
  - 5.2. Ahorro



# FORMACIÓN ECONÓMICA EN LA WEB DEL BANCO DE ESPAÑA

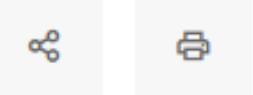
## INFLACIÓN

[Inicio](#) > [Áreas de actuación](#) > [Educación Económica y Financiera](#) > [Educación económica](#) > Inflación

< Volver

[Áreas de actuación](#)

## Inflación



### Educación Económica y Financiera

Educación financiera

Educación económica

**Inflación**

Riesgos financieros e incertidumbre

Iniciativas educativas

Recursos

También le interesa...

> Los costes de la inflación justifican la firme respuesta de la política monetaria. ¿Qué nos queda por delante?

Blog del portal del cliente bancario

Este contenido trata sobre distintos aspectos de la inflación y su impacto sobre las decisiones que tomamos en el día a día.

Encontrarás cuestiones generales como su definición, efectos y la medida más habitual de inflación; las causas principales de la inflación y las políticas que afectan a la inflación.

También veremos la relación de la inflación con los tipos de interés y su efecto sobre productos financieros como depósitos y préstamos.



1. ¿Qué es y cómo nos afecta?



2. Beneficios de la estabilidad de precios



3. Medición de la inflación con el IPC



4. Factores que explican la evolución de la inflación



5. Control de la inflación y la política monetaria



6. Efecto de otras políticas económicas sobre la inflación



7. La inflación, los tipos de interés y el ahorro



8. La inflación, los tipos de interés y el endeudamiento



## INFLACIÓN. IDEA GENERAL

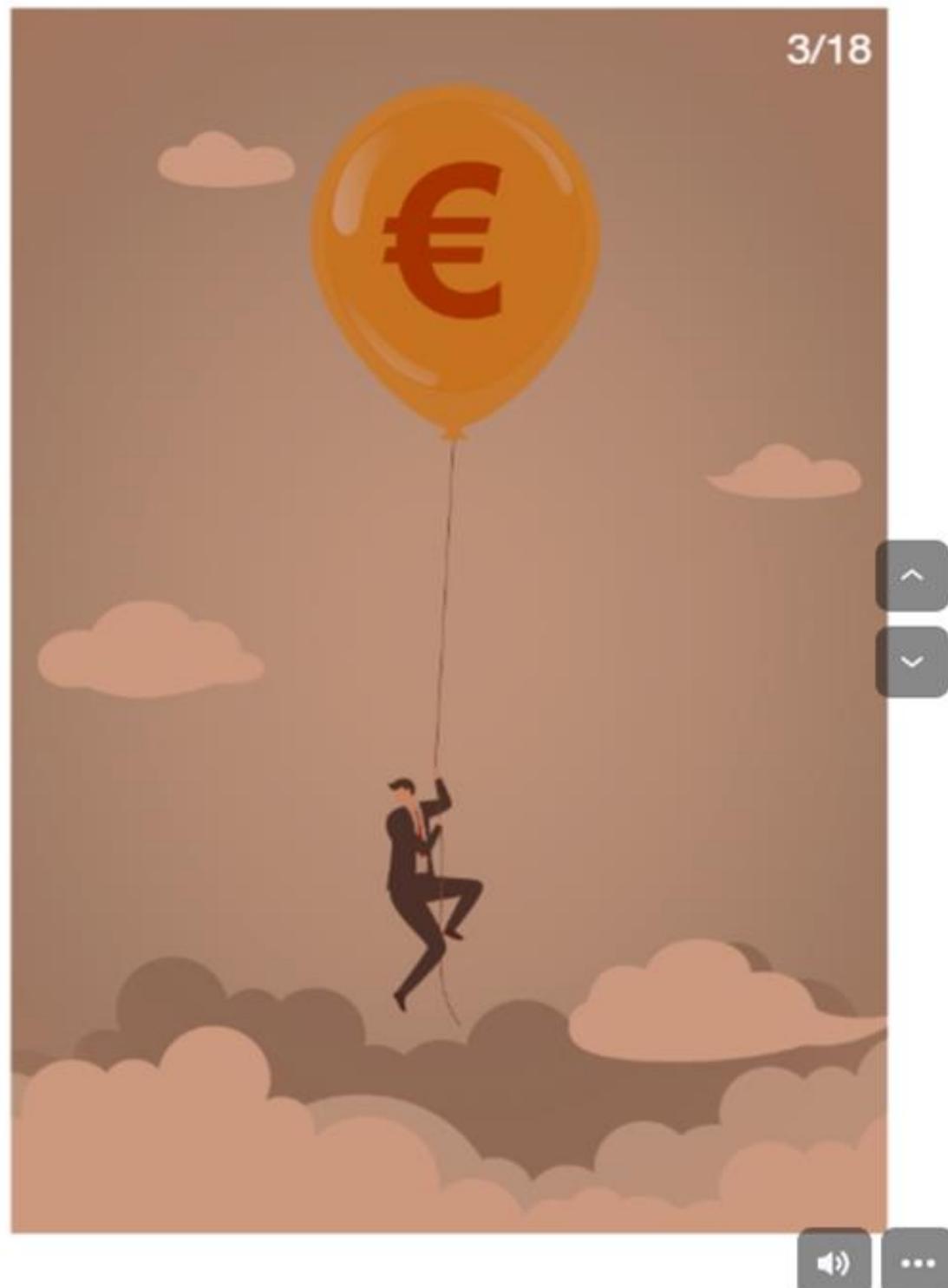
¿Qué es? Up Down Microphone

### Inflación. Significado

¿Qué entendemos cuando hablamos de inflación? La inflación es una subida de precios que afecta a un conjunto amplio de productos y que se prolonga durante un tiempo.

Esta subida de precios se refiere a todo tipo de bienes (alimentos, coches, viviendas, libros o gasolina), y también al precio que pagamos por los servicios (transporte, arreglos de fontanería) o por nuestro ocio (entradas de fútbol, teatro, cines o consumiciones en un bar).

La forma más común de medir la inflación es a partir del [Índice de Precios al Consumo \(IPC\)](#). El IPC proporciona una medida de la evolución del conjunto de precios de una “cesta de bienes y servicios” que compran los hogares.





# INFLACIÓN. SIGNIFICADO

¿Qué es?    🔍    ⬆️ ⬇️    🎙

## Inflación: variación de precios en un año

+ LEER MÁS

Cuando se habla de la inflación en los medios de comunicación, se refieren a una **subida de precios en un determinado periodo de tiempo, normalmente en un año**. Es decir, se comparan los precios de un producto en el momento actual con los precios que había un año antes. Por ejemplo, cuando se dice que los precios aumentan un 6% en febrero de 2023 quiere decir que la cesta de compra que costaba 100€ en febrero de 2022, ahora cuesta 106€.

Te lo explicamos en el próximo gráfico (página siguiente). En el [Recuadro 1](#) encontrarás más detalles sobre el cálculo de la inflación.



5/18

Leer+: noticia sobre aumento de precios

Noticia de RTVE

Los precios subieron en febrero un 6% y los alimentos se encarecieron un 16,6%



¿Qué significa un aumento de los precios del 6%?  
Si suponemos que la cesta de la compra costaba 100€ el año pasado y este año cuesta 106€, decimos que ha aumentado un 6%.

<https://www.rtve.es/noticias/20230314/ipc-precios-febrero-inflacion-dato-definitivo-ine/2431588.shtml>



# INFLACIÓN. ESPAÑA



**LEER+**: Este gráfico muestra la evolución de la inflación en España desde **enero de 2003** hasta marzo de 2025. En el eje horizontal se muestran las fechas y en el eje vertical el valor de la inflación en porcentaje. Es decir, se muestra cuánto ha aumentado los precios en un mes determinado, con respecto al mismo mes del año anterior.

6/18

**PUNTO (i). Junio 2009**

En este gráfico podemos ver que la **caída de precios** (deflación) es menos frecuente que el aumento de precios (inflación). Los momentos de deflación están representados por los valores negativos del gráfico.

**PUNTO (i) . Julio 2022**

Si nos fijamos en el punto más alto (julio 2022) la inflación era del 10,8%. Esto quiere decir que en ese mes los precios aumentaron un 10,8% respecto a julio de 2021. A partir de esa fecha la inflación se fue reduciendo, aunque los precios siguieron aumentando.

**Punto (i). Marzo 2023**

¡Atención! Los precios en marzo de 2023 siguen aumentando, pero lo hacen menos que en el verano de 2022.

Si comparamos la inflación de marzo 2023 con la de febrero de 2023, vemos que también es más baja: un 3,3% en marzo y un 6% en febrero. Pero, nuevamente, recuerda que con estas cifras no estamos comparando los precios de febrero y marzo de 2023, sino el aumento de precios que ha habido en cada uno de esos meses respecto a febrero y marzo de 2022.

**Punto (i).** Desde el verano de 2024, la inflación se ha ido aproximando al objetivo del 2%.



## IPC. SIGNIFICADO

*El IPC proporciona una medida de la evolución del conjunto de precios de “una cesta de compra” de bienes y servicios que compran los hogares.*

Leer+: ponderaciones del IPC 2023

IPC
4/16

+ LEER MÁS

### Índice de Precios al Consumo (IPC). Significado.

El IPC mide la evolución del conjunto de precios de “una cesta de compra” de bienes y servicios, que se consume en los hogares. Esta “cesta de compra” incluye productos y servicios muy diversos en los que nos gastamos una parte relevante de nuestros ingresos (alimentos, ropa, alquiler de vivienda, gastos de calefacción, electricidad, agua, teléfono, billetes de tren, gasolina, coches, comidas en restaurantes o viajes vacacionales). Esta “cesta de compra” se puede interpretar como representativa de un consumo promedio de los hogares españoles.

El conjunto de bienes y servicios que forman la cesta de la compra se obtiene de información que hay disponible sobre el consumo de los hogares en cada uno de los productos. En el cálculo del IPC se tiene en cuenta la composición del gasto total de las familias, es decir, tienen más peso los bienes y servicios en los que se gasta más.

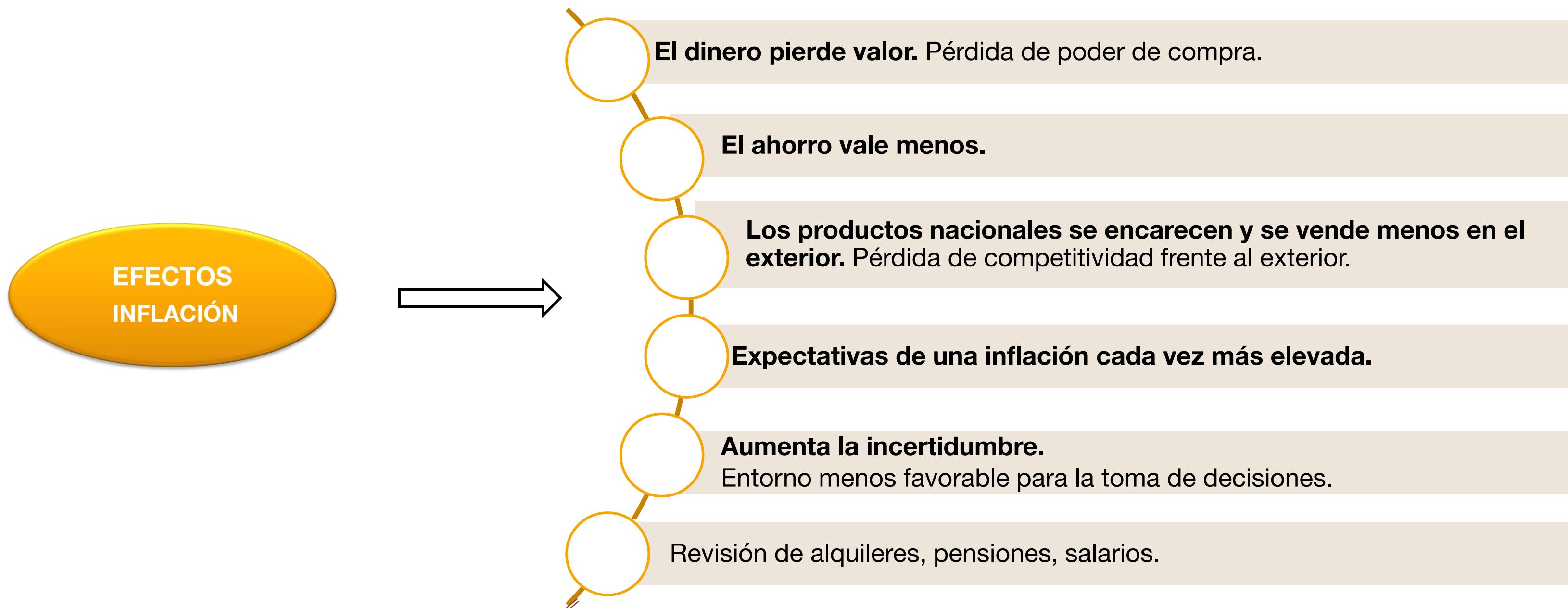
En esta tabla se muestra la composición de la cesta de compra promedio en España (los llamados pesos del IPC). Es decir, el gasto en cada tipo de producto por cada 100€ de compra.

Grupo	Tipo de gasto	Pesos (gasto de cada tipo por cada 100€ de compra)
1	Alimentación y bebidas no alcohólicas	19,6
2	Bebidas alcohólicas y tabaco	4
3	Vestido y calzado	3,9
4	Vivienda	12,7
5	Menaje	5,8
6	Medicina	6
7	Transporte	13,8
8	Comunicaciones	3,2
9	Ocio y cultura	7,9
10	Enseñanza	2
11	Hoteles, cafés y restaurantes	13,2
12	Otros	7,8

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE)



## ¿CÓMO NOS AFECTA LA INFLACIÓN?





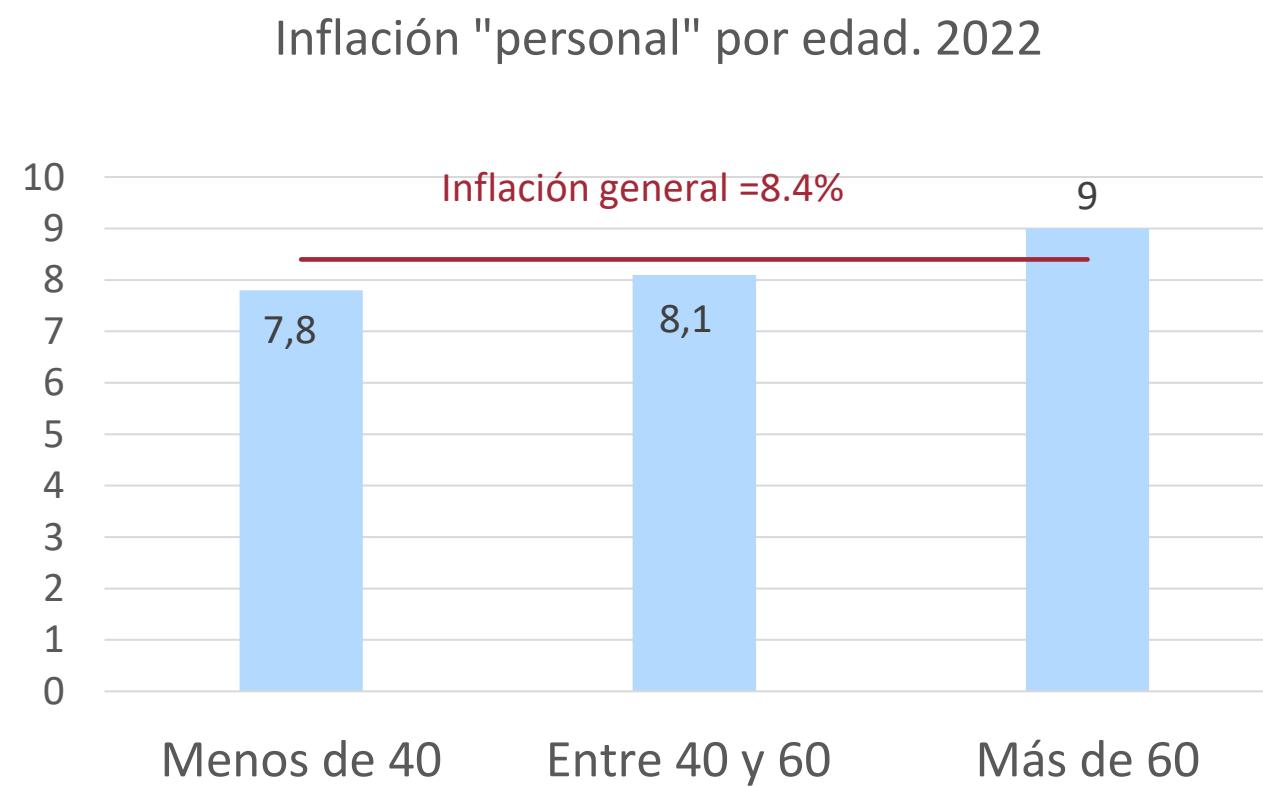
## LA INFLACIÓN NO AFECTA A TODOS POR IGUAL

Pérdida de valor del dinero → afecta a todas las personas

Pero la inflación no afecta por igual

Composición de nuestro consumo  
“Inflación personal”

Otros factores influyentes



- Actualización de los ingresos por encima o por debajo de la inflación
- Capacidad de ahorro y obtención de rentabilidad
- Tipo de préstamo

Efectos distintos. EDUCACIÓN ECONÓMICA. ENTRADA 1. Pantalla 12.

Inflación personal. EDUCACIÓN ECONÓMICA. ENTRADA 3. Pantalla 8.



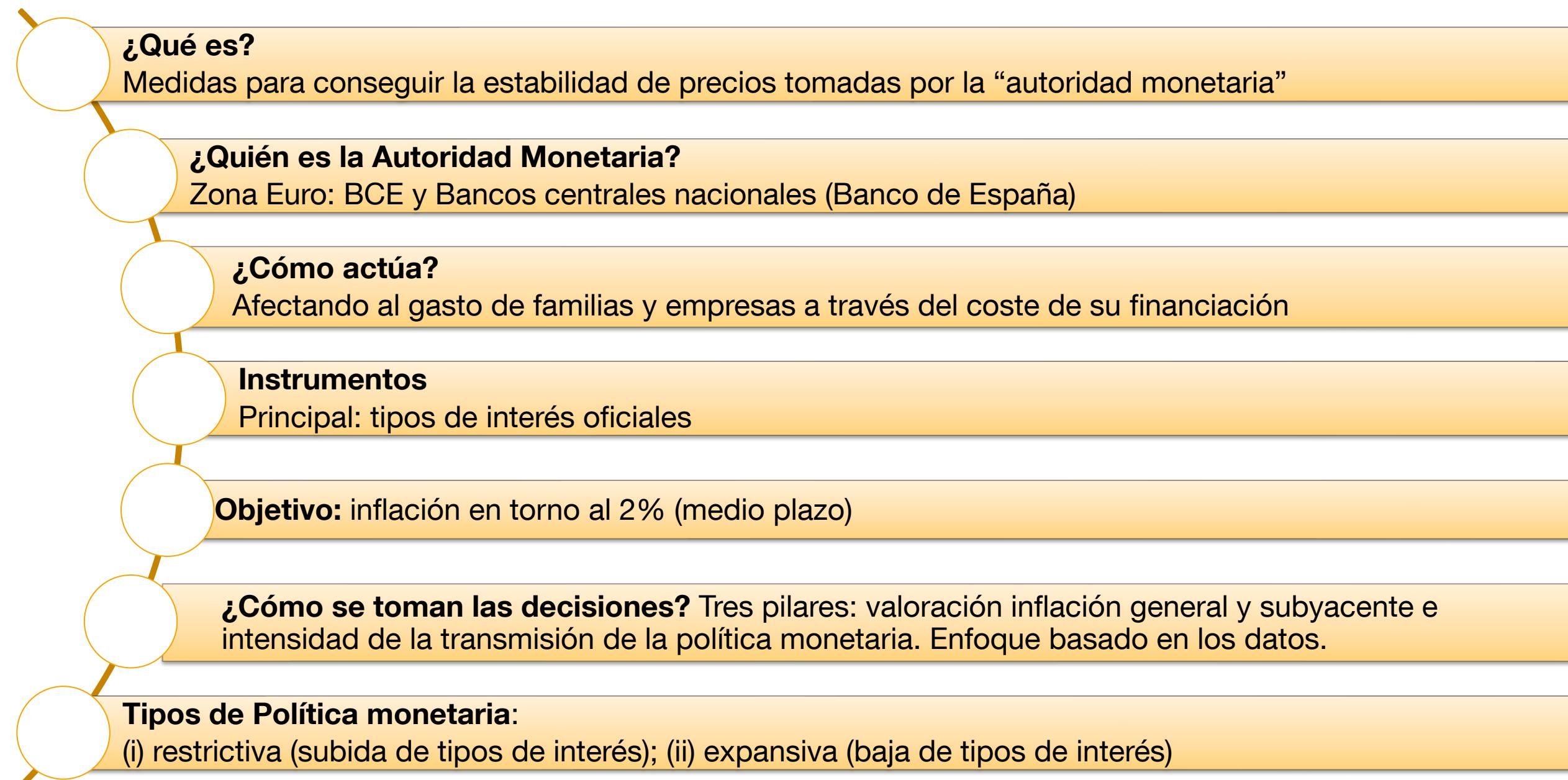
## BENEFICIOS DE LA ESTABILIDAD DE PRECIOS

Problemas de la inflación	¿Es buena la deflación? NO	Beneficios de la estabilidad de precios
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pérdida de valor del dinero y del ahorro</li><li>• Productos más caros que en el exterior</li><li>• Aumento de incertidumbre</li><li>• Peligro de espiral inflacionista</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se posponen las decisiones de consumo</li><li>• Se deja de producir</li><li>• Efectos negativos sobre el empleo</li><li>• Entrada en recesión</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• El dinero mantiene su valor</li><li>• Entorno de mayor confianza: Decisiones de consumo y ahorro</li><li>Organización más eficiente de la producción</li><li>• Buen funcionamiento de la economía</li></ul>

*La estabilidad de precios no significa que los precios no cambien.  
Por estabilidad de precios se entiende que los precios no suban ni bajen de forma significativa durante un periodo de tiempo prolongado.*



# LA POLÍTICA MONETARIA. CARACTERÍSTICAS





# LA POLÍTICA MONETARIA RESTRICTIVA. ¿CÓMO ACTÚA?

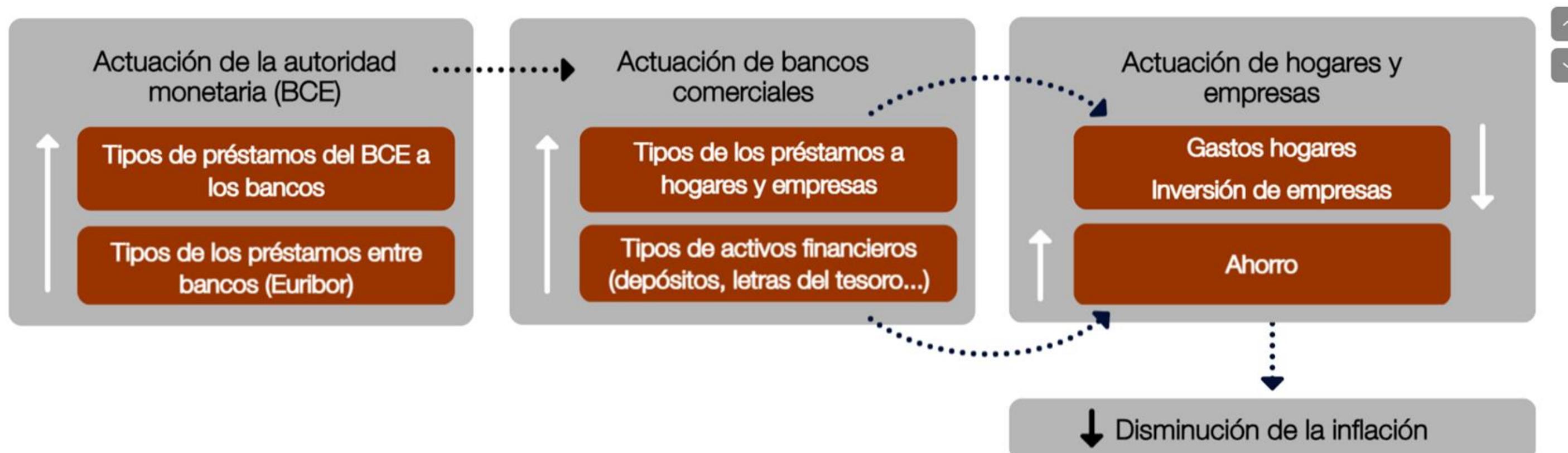


6/11

## Subida de tipos de interés en un período inflacionista

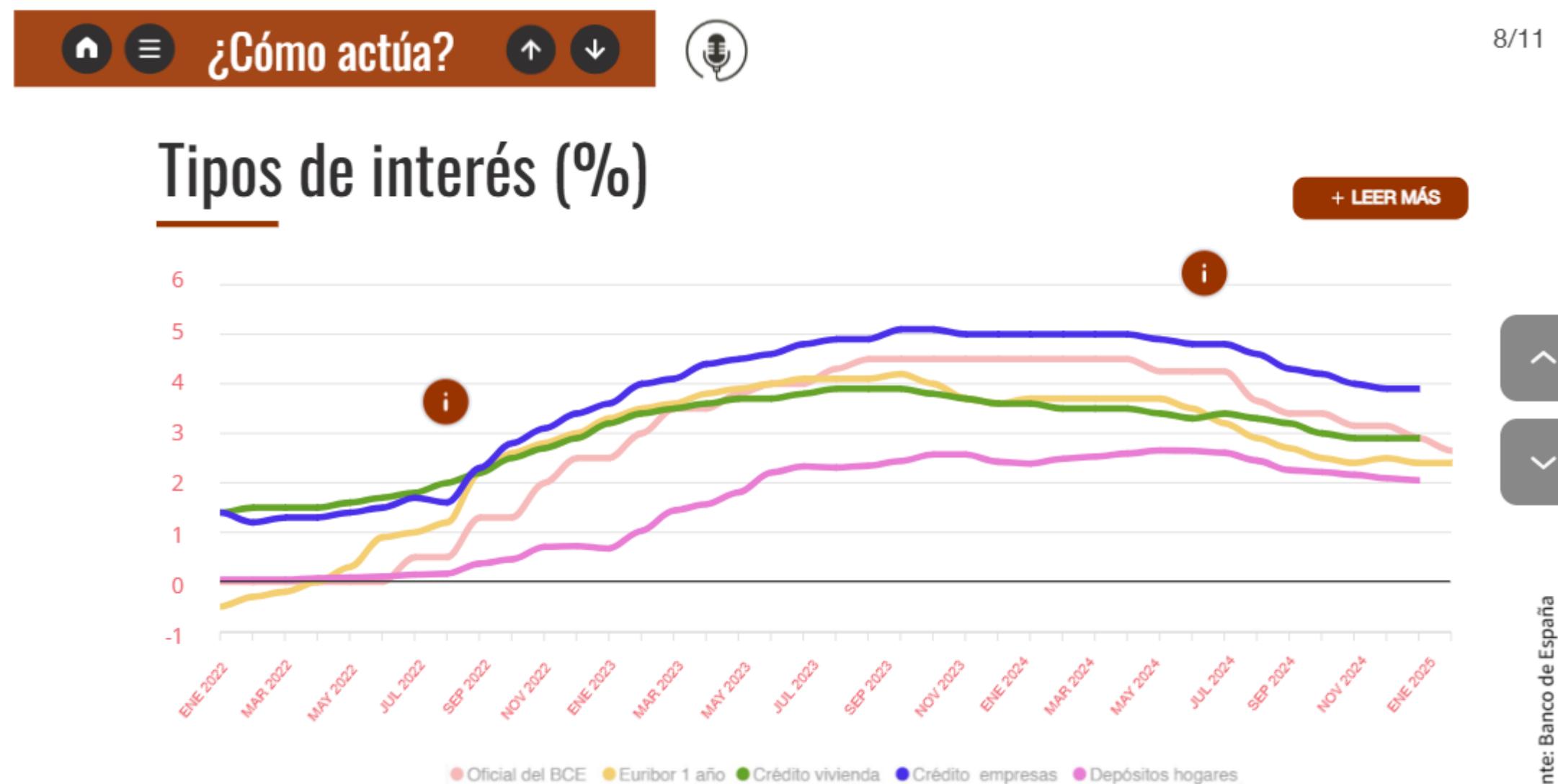
Una subida de tipos de interés permite reducir la inflación a través de varios canales como muestra el siguiente esquema.

Este canal, a través del cual la subida de tipos de interés conduce a un control de la inflación, se denomina “mecanismo de transmisión de la política monetaria”.





# POLÍTICA MONETARIA. MOVIMIENTOS DE TIPOS DE INTERÉS



Fuente: Banco de España. Los datos son medias del mes.

Tipo oficial del BCE es el tipo de operaciones principales de financiación y los tipos de depósitos de hogares se refieren a depósitos a plazo.

8/11

## LEER+

Este gráfico muestra la evolución de los siguientes tipos de interés: **oficial del BCE, Euribor a 1 año, crédito para vivienda, créditos a empresas y la remuneración de los depósitos a plazo de las familias**.

En el eje horizontal se muestran las fechas entre **enero de 2022** hasta el periodo más reciente y en el eje vertical el valor de los tipos de interés en porcentaje.

### Punto (i). Julio de 2022.

El BCE empezó una política monetaria restrictiva con subidas de tipos de interés oficiales. Estas subidas se fueron trasladando a los tipos de interés del crédito para la adquisición de vivienda y a empresas aplicados por los bancos y, con algo más de retraso, se reflejaron en los tipos de los depósitos a plazo.

### Punto (i). Junio 2024

En septiembre de 2023 fue la última subida de tipos de interés del BCE y en junio de 2024 empezó a bajarlos. Estos descensos se están trasladando a los distintos tipos de interés del crédito bancario y de los depósitos a plazo.



# ATENCIÓN EN LOS NUEVOS PRESTAMOS. CUOTAS PRESENTES Y FUTURAS

**Fijo o variable**

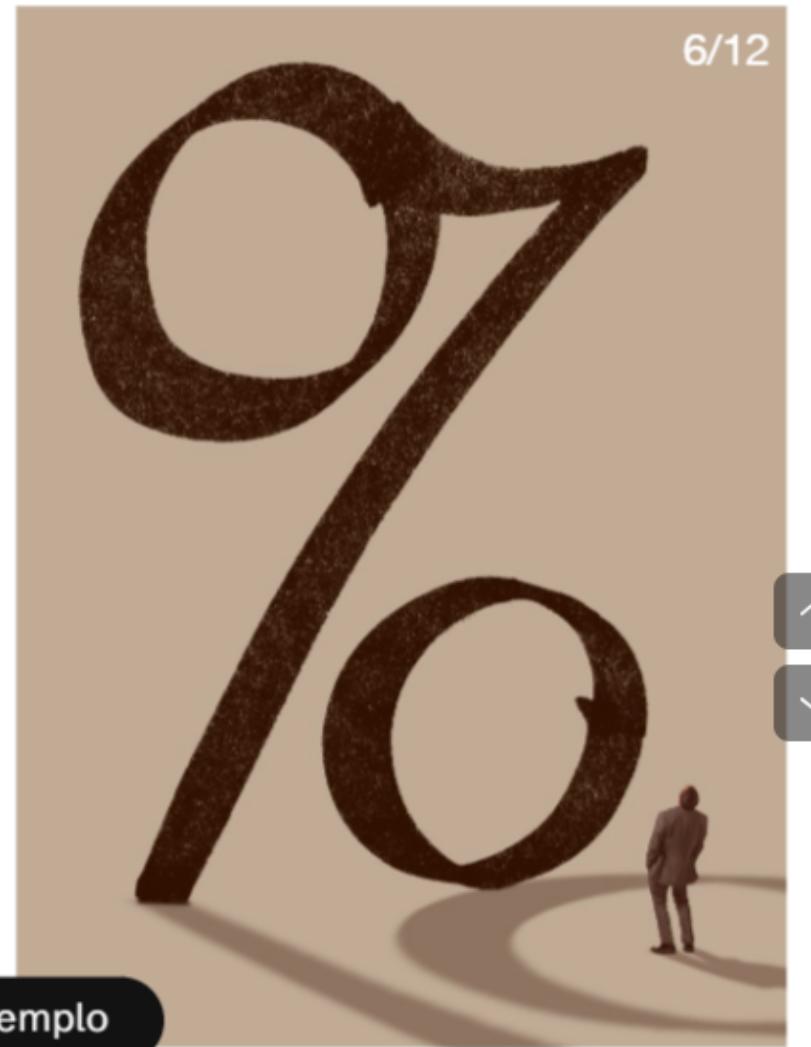
## Atención a la cuantía de las cuotas presentes y futuras

Cuando tengas que elegir entre un préstamo a tipo fijo o variable, ten en cuenta los efectos de la inflación y del aumento de los tipos de interés sobre las cuotas.

- Para el mismo tipo de préstamo, el tipo de interés fijo que cobran las entidades financieras es más alto que el tipo de interés variable inicial.
- La inflación hará que el préstamo a tipo fijo pierda valor real con el tiempo, dado que las cuotas no cambian.
- En el préstamo a tipo variable, las cuotas podrían aumentar si aumenta la inflación y los tipos de interés.

**Antes de decidir contratar cualquier tipo de préstamo,**

- Compara siempre el valor de las cuotas con tus ingresos para asegurarte de que puedes pagarlas ahora y en el futuro.
- Si vas a contratar un préstamo a tipo variable, conviene que calcules el aumento de la cuota con tipos de interés más altos para tener una idea aproximada de cuánto deberás pagar si aumentan los tipos de interés en el futuro.



□ > Ejemplo

### Ideas

- Efectos sobre préstamos a tipo variable: **incremento de cuotas**
- **Nuevos préstamos. ¿tipos fijos o variables?**
  - Atención a las cuotas presentes y futuras en los nuevos préstamos
  - Simulación: ejemplo en la siguiente diapositiva

### Ejemplo

Imagina que contratas un préstamo a tipo de interés variable y que en el momento de la contratación el Euribor de referencia está en el 3%.

Es aconsejable calcular a cuánto ascenderían tus cuotas si el Euribor aumentara al 5% o al 7%.



## CUOTAS PRESENTES Y FUTURAS. SIMULACIÓN

BANCO DE ESPAÑA  
Eurosistema

PORTALCLIENTEBANCARIO  
BANCO DE ESPAÑA

SIMULADORES

Cuota a pagar en un préstamo (hipotecario o personal)

**Capital Inicial**

 €  € 

**Tipo de interés**

 %  % 

**Plazos de Amortización**

 Años 

Tipo de interés posterior

**Interés posterior**

 %  %  % 

**Año o mes en que cambia el tipo**

 Años

**MENSUALIDAD**

**599,90 €**

**MENSUALIDAD POSTERIOR**

**776,42 €**

El tipo de interés puede sufrir variaciones y, por tanto, la cuota puede subir o bajar

**Estás en el préstamo 1**

Utilice los botones de navegación para cambiar de préstamo o pulse [aquí](#) para eliminar esta comparativa

[simuladores](#)



## MAGNITUDES NOMINALES Y REALES

### RECUADRO 4. TIPOS DE INTERÉS NOMINALES Y REALES

Un tipo de interés real negativo (-1% en nuestro ejemplo) significa que el dinero que hemos ahorrado y depositado en el banco está creciendo menos que la inflación. Eso significa que está perdiendo valor en términos reales. Si recibiésemos un tipo de interés nominal igual a cero, el depósito estaría perdiendo todavía más valor, dado que el tipo de interés real sería igual a -3% (0% - 3%). Por el contrario, si recibiésemos un tipo de interés del 4%, el tipo de interés real sería igual al 1% y el depósito estaría protegido contra la inflación, es decir que su valor real aumentaría. En el cuadro se resumen estos conceptos y las cifras comentadas.

Depósito inicial en euros. Valor nominal	Tipo de interés nominal anual	Depósito (en euros) después de 1 año. Valor nominal	Inflación	Rentabilidad real (tipo nominal - inflación)
1.000	0%	1.000	3%	-3%
1.000	2%	1.020	3%	-1%
1.000	3%	1.030	3%	0%
1.000	4%	1.040	3%	1%



#### Nota de atención (!)

**El depósito nunca disminuye en términos nominales.**

El depósito siempre será igual o superior a los 1.000 € iniciales.

Si el tipo de interés nominal es menor que la inflación, la capacidad adquisitiva de ese depósito será menor que hace un año.

Continuar



# PROGRAMA EDUCACIÓN ECONÓMICA. INFLACIÓN

[Inicio](#) > [Áreas de actuación](#) > [Educación Económica y Financiera](#) > [Educación económica](#) > Inflación

< Volver

< Áreas de actuación

## Inflación



### Educación Económica y Financiera

Educación financiera

Educación económica

Inflación

Riesgos financieros e incertidumbre

Iniciativas educativas

Recursos

También le interesa...

> Los costes de la inflación justifican la firme respuesta de la política monetaria. ¿Qué nos queda por delante?

Blog del portal del cliente bancario

Este contenido trata sobre distintos aspectos de la inflación y su impacto sobre las decisiones que tomamos en el día a día.

Encontrarás cuestiones generales como su definición, efectos y la medida más habitual de inflación; las causas principales de la inflación y las políticas que afectan a la inflación.

También veremos la relación de la inflación con los tipos de interés y su efecto sobre productos financieros como depósitos y préstamos.



1. ¿Qué es y cómo nos afecta?



2. Beneficios de la estabilidad de precios



3. Medición de la inflación con el IPC



4. Factores que explican la evolución de la inflación



5. Control de la inflación y la política monetaria



6. Efecto de otras políticas económicas sobre la inflación



7. La inflación, los tipos de interés y el ahorro



8. La inflación, los tipos de interés y el endeudamiento

### Recordatorio

- Programa educación económica en la [Web del BE](#).
- Disponible al final de cada entrada: PDF interactivo y vínculos de interés.
- Ejercicios en las entradas 1, 2 y 3



## ENLACES RELACIONADOS

---

- Web del Banco de España. [PROGRAMA DE EDUCACIÓN ECONÓMICA. INICIO](#)
- Web del Banco de España. [Preguntas frecuentes sobre Política monetaria](#)
- Web del Banco de España. Últimas decisiones del BCE (síntesis, nota de prensa del BCE y video del gobernador del Banco de España).  
[Decisiones de PM del 17 de abril 2025.](#)
- Blog del Banco de España Los costes de la inflación justifican la firme respuesta de la política monetaria. ¿Qué nos queda por delante? (Pablo Hernández de Cos; 20/09/2023)  
<https://www.bde.es/wbe/es/noticias-eventos/blog/los-costes-de-la-inflacion-justifican-la-firme-respuesta-de-la-politica-monetaria.html>
- Inflación y distribución de la renta de los hogares. Discurso de Pablo Hernández de Cos (30/08/2023) en Congreso Anual de la European Economic Association (EEA).  
<https://repositorio.bde.es/bitstream/123456789/34648/1/IIPP-2023-08-30-hdc.pdf>

Muchas gracias por su atención

---