



SEMANA DE LA ADMINISTRACIÓN ABIERTA 2026. BANCO DE ESPAÑA

¿QUÉ ENTENDEMOS POR INFLACIÓN? ¿CÓMO NOS AFECTA?

MAICA SÁNCHEZ CARRETERO Y PATRICIA STUPARIU

UNIDAD DE PROGRAMAS DE EDUCACIÓN ECONÓMICA Y FINANCIERA
DEPARTAMENTO DE TRANSPARENCIA Y COMUNICACIÓN

MADRID, MAYO 2026.

19 DE MAYO (EN LÍNEA)

21 DE MAYO (PRESENCIAL. MADRID. EDIFICIO CIBELES)

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. ¿QUÉ ES LA INFLACIÓN?
3. EFECTOS DE LA INFLACIÓN Y BENEFICIOS DE LA ESTABILIDAD DE PRECIOS
4. CONTROL DE LA INFLACIÓN: LA POLÍTICA MONETARIA
5. INFLACIÓN Y MOVIMIENTOS DE TIPOS DE INTERÉS: ¿CÓMO NOS AFECTA?
 - 5.1. Endeudamiento
 - 5.2. Ahorro



Formación económica en la web del Banco de España. Inflación

Inicio > Áreas de actuación > Educación Económica y Financiera > Educación económica > Inflación < Volver

Áreas de actuación

Educación Económica y Financiera

Educación financiera

Educación económica ^

Inflación

Riesgos financieros e incertidumbre

Iniciativas educativas v

Recursos v

También le interesa...

> Los costes de la inflación justifican la firme respuesta de la política monetaria. ¿Qué nos queda por delante?

↗ Blog del portal del cliente bancario

Inflación

Este contenido trata sobre distintos aspectos de la inflación y su impacto sobre las decisiones que tomamos en el día a día.

Encontrarás cuestiones generales como su definición, efectos y la medida más habitual de inflación; las causas principales de la inflación y las políticas que afectan a la inflación.

También veremos la relación de la inflación con los tipos de interés y su efecto sobre productos financieros como depósitos y préstamos.

 **1. ¿Qué es y cómo nos afecta?**

 **2. Beneficios de la estabilidad de precios**

 **3. Medición de la inflación con el IPC**

 **4. Factores que explican la evolución de la inflación**

 **5. Control de la inflación y la política monetaria**

 **6. Efecto de otras políticas económicas sobre la inflación**

 **7. La inflación, los tipos de interés y el ahorro**

 **8. La inflación, los tipos de interés y el endeudamiento**

Inflación. Idea general



La inflación es:

- ✓ un aumento **generalizado** de precios,
- ✓ **prolongado** en el tiempo,
- ✓ referido a un **periodo concreto**, normalmente un año.





Inflación. Variación anual de precios

Noticia de RTVE

Los precios subieron en febrero un 6% y los alimentos se encarecieron un 16,6%



¿Qué significa un aumento de los precios del 6%?

Si suponemos que la cesta de la compra costaba 100€ el año pasado y este año cuesta 106€, decimos que ha aumentado un 6%.

<https://www.rtve.es/noticias/20230314/ipc-precios-febrero-inflacion-dato-definitivo-ine/2431588.shtml>

❖ **Inflación anual o interanual.** Concepto habitual

Aumento de los precios entre un mes de un año determinado y el mismo mes del año anterior (por ejemplo, entre enero de 2022 y enero de 2023).

❖ **Inflación mensual o intermensual.** Menos frecuente

Aumento de los precios entre un mes de un año y el mes siguiente del mismo año (por ejemplo, entre enero de 2023 y febrero de 2023).

IPC. Cesta de la compra



Ponderaciones de grupos (tanto por cien)

Grupo ECOICOP ver.2	2026
01. Alimentos y bebidas no alcohólicas	17,41
02. Bebidas alcohólicas y tabaco	3,51
03. Vestido y calzado	3,58
04. Vivienda	12,26
05. Muebles y artículos del hogar	4,74
06. Sanidad	5,23
07. Transporte	15,47
08. Información y comunicaciones	3,75
09. Actividades recreativas, deporte y cultura	7,48
010. Servicios de educación	1,61
011. Restaurantes y servicios de alojamiento	17,03
012. Seguros y servicios financieros	2,27
013. Cuidado personal, protección social, y bienes y servicios diversos	5,67
TOTAL	100

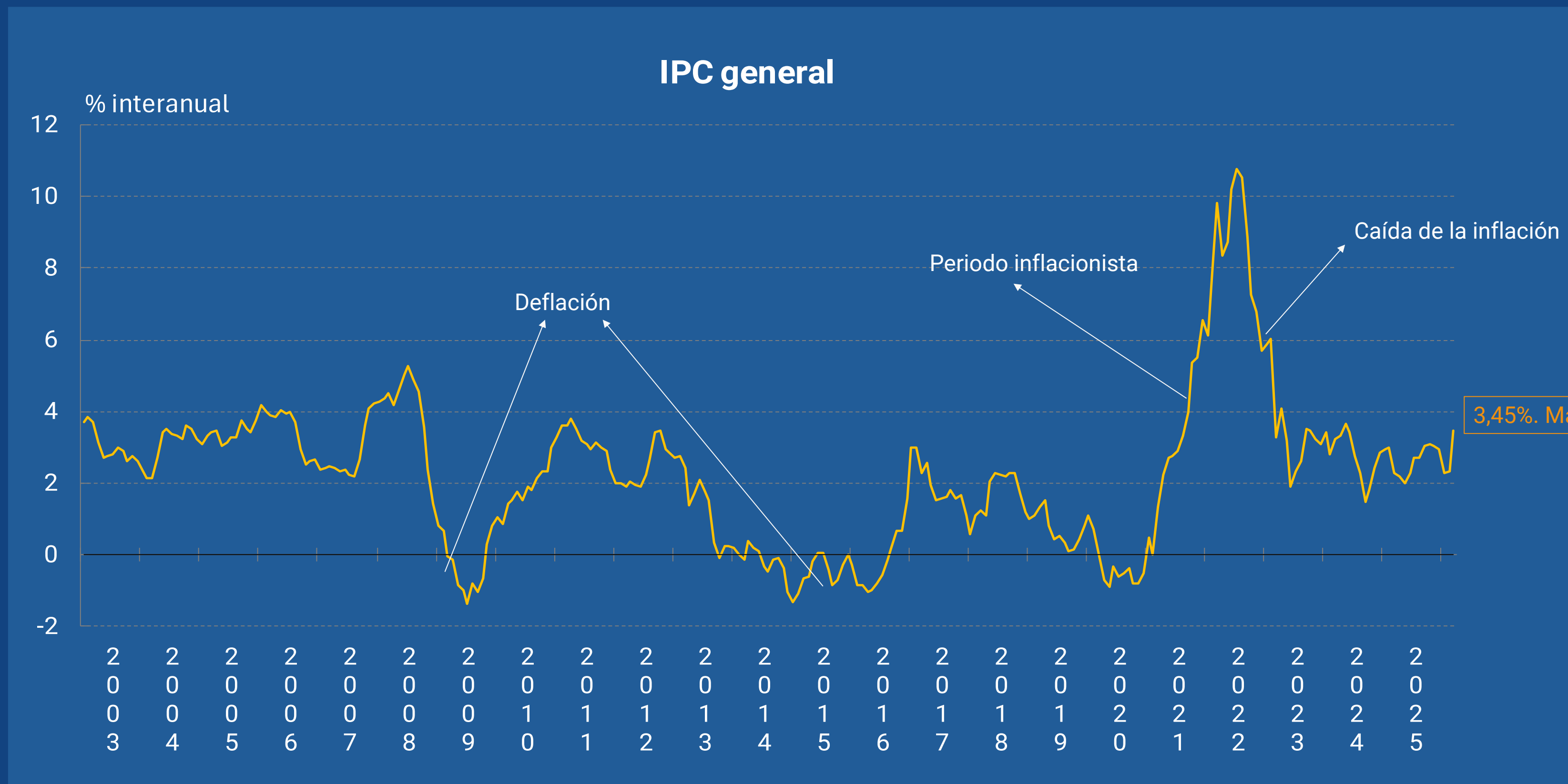
IPC (elaborado por el INE)

- ❖ Recoge un conjunto amplio de precios de bienes y servicios más consumidos por los hogares.
- ❖ Precios individuales se ponderan por la importancia de cada componente según el patrón de consumo de los hogares
- ❖ Medida de la evolución de una “Cesta de la compra” de un consumidor promedio

IPC ¿Para que sirve ?

- ❖ Seguimiento de la inflación
- ❖ Referencia para la actualización de las rentas: alquileres, pensiones , salarios.

Inflación. España





¿Cómo nos afecta la inflación?



- El dinero pierde valor. Pérdida de poder de compra.
- El ahorro vale menos.
- Los productos nacionales se encarecen y se vende menos en el exterior. Pérdida de competitividad frente al exterior.
- Expectativas de una inflación cada vez más elevada.
- Aumenta la incertidumbre.
Entorno menos favorable para la toma de decisiones.
- Revisión de alquileres, pensiones, salarios.



La inflación no afecta a todos por igual

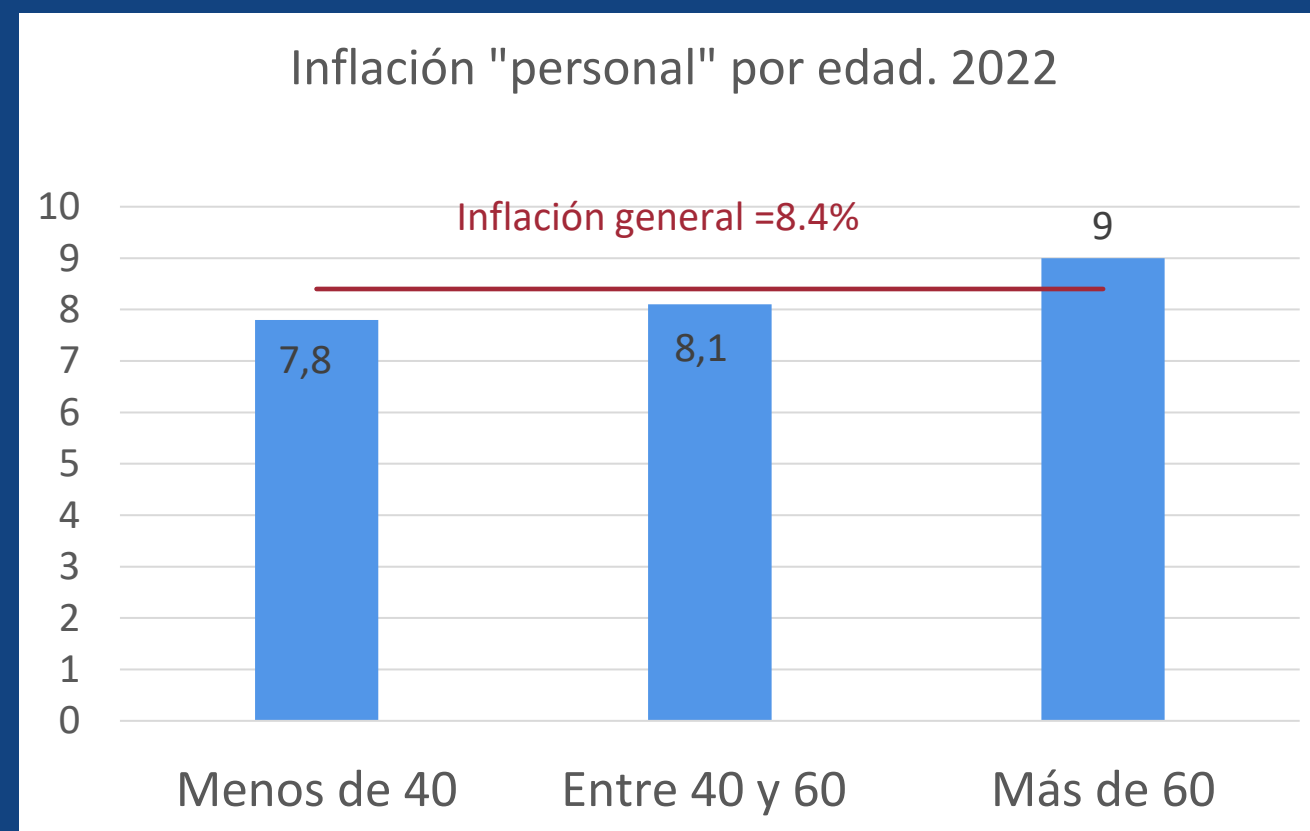
Pérdida de valor de dinero → afecta a todas las personas



La inflación no afecta por igual

Composición de nuestro consumo
"Inflación personal"

Otros factores influyentes



- ❖ Capacidad de ahorro y obtención de rentabilidad
- ❖ Tipo de préstamo
- ❖ Actualización de los ingresos por encima o por debajo de la inflación

Efectos distintos. EDUCACIÓN ECONÓMICA. ENTRADA 1. Pantalla 12.

Inflación personal. EDUCACIÓN ECONÓMICA. ENTRADA 3. Pantalla 8.



Beneficios de la estabilidad de precios

Problemas de la inflación

- Pérdida de valor del dinero y del ahorro
- Productos más caros que en el exterior
- Aumento de incertidumbre
- Peligro de espiral inflacionista

¿Es buena la deflación? NO

- Se posponen las decisiones de consumo
- Se deja de producir
- Efectos negativos sobre el empleo
- Entrada en recesión

Beneficios de la estabilidad de precios

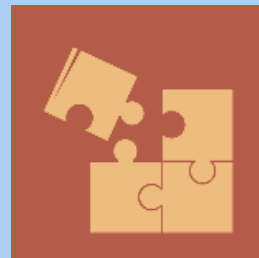
- El dinero mantiene su valor
- Entorno de mayor confianza:
Decisiones de consumo y ahorro
Organización más eficiente de la producción
- Buen funcionamiento de la economía

*La estabilidad de precios no significa que los precios no cambien.
Por estabilidad de precios se entiende que los precios no suban ni bajen de forma significativa durante un periodo de tiempo prolongado.*



La política monetaria. Características

Política monetaria



¿Qué es?

Medidas para conseguir la estabilidad de precios tomadas por la “autoridad monetaria”

¿Quién es la Autoridad Monetaria?

Zona Euro: BCE y Bancos centrales nacionales (Banco de España)

¿Cómo actúa?

Afectando al gasto de familias y empresas a través del coste de su financiación

Instrumentos

Principal: tipos de interés oficiales

Objetivo: inflación en torno al 2% (medio plazo)

¿Cómo se toman las decisiones? Tres pilares: valoración inflación general y subyacente e intensidad de la transmisión de la política monetaria. Enfoque basado en los datos.

Tipos de Política monetaria:

(i) restrictiva (subida de tipos de interés); (ii) expansiva (baja de tipos de interés)

La política monetaria restrictiva. ¿Cómo actúa?



Subida de tipos de interés en un período inflacionista



Nuevos préstamos. ¿Tipo fijo o variable?



Atención a las cuantías de las cuotas presentes y futuras

Considerar los efectos de la inflación y del aumento de los tipos de interés sobre las cuotas

- *En el préstamo a tipo variable, las cuotas podrían aumentar al aumentar los tipos de interés.*
- *Si el préstamo es a tipo fijo → las cuotas no cambian.*
- *Para el mismo tipo de préstamo, el tipo de interés fijo es mas alto que el tipo de interés variable inicial.*

Antes de decidir contratar cualquier tipo de préstamo

- *Calcula las cuotas con distintos escenarios de tipos de interés.*
- *Compara siempre el valor de las cuotas presentes y futuras con tus ingresos.*



Cuotas presentes y futuras. Simulación

Tipo variable

Tipo fijo

BANCO DE ESPAÑA Eurosistema

PORTALCLIENTEBANCARIO BANCO DE ESPAÑA SIMULADORES

Cuota a pagar en un préstamo (hipotecario o personal)

Capital inicial: 150.000 €

Tipo de interés: 2,50 %

Plazos de Amortización: 25 Años

Tipo de interés posterior

Interés posterior: 4,00 %

Año o mes en que cambia el tipo: 2 Años

Calcular

MENSUALIDAD: 672,93 €

MENSUALIDAD POSTERIOR: 782,97 €

Comparar préstamos

Estás en el préstamo 1

Utilice los botones de navegación para cambiar de préstamo o pulse [aquí](#) para eliminar esta comparativa

BANCO DE ESPAÑA Eurosistema

PORTALCLIENTEBANCARIO BANCO DE ESPAÑA SIMULADORES

Cuota a pagar en un préstamo (hipotecario o personal)

Capital inicial: 150.000 €

Tipo de interés: 3,00 %

Plazos de Amortización: 25 Años

Tipo de interés posterior

Interés posterior: %

Año o mes en que cambia el tipo: Años

Calcular

MENSUALIDAD: 711,32 €

Comparar préstamos

Estás en el préstamo 1

Utilice los botones de navegación para cambiar de préstamo o pulse [aquí](#) para eliminar esta comparativa

Pérdida de valor del ahorro. ¿Qué se puede hacer?



Rentabilidad que compense la inflación → **Rentabilidad real y nominal**

Rentabilidad real = Rentabilidad nominal – inflación

Depósito inicial (euros). Valor nominal	Tipo de interés nominal anual	Depósito (en euros) después de 1 año. Valor nominal	Inflación	Rentabilidad real (tipo nominal - inflación)
1000	0%	1000	3%	-3%
1000	2%	1020	3%	-1%
1000	3%	1030	3%	0%
1000	4%	1040	3%	1%

Nota de atención (!)

❖ El depósito nunca disminuye en términos nominales.

El depósito siempre será igual o superior a los 1.000 € iniciales.

❖ Si el tipo de interés nominal < inflación

la capacidad adquisitiva de ese depósito será menor que hace un año.

Riesgo y rentabilidad se mueven en sentido contrario



Programa educación económica. Inflación

Inicio > Áreas de actuación > Educación Económica y Financiera > Educación económica > Inflación < Volver

< Áreas de actuación

Educación Económica y Financiera

Educación financiera

Educación económica ^

Inflación

Riesgos financieros e incertidumbre

Iniciativas educativas v

Recursos v

También le interesa...

> Los costes de la inflación justifican la firme respuesta de la política monetaria. ¿Qué nos queda por delante?

Blog del portal del cliente bancario

Inflación

🔗
🖨️

Este contenido trata sobre distintos aspectos de la inflación y su impacto sobre las decisiones que tomamos en el día a día.

Encontrarás cuestiones generales como su definición, efectos y la medida más habitual de inflación; las causas principales de la inflación y las políticas que afectan a la inflación.

También veremos la relación de la inflación con los tipos de interés y su efecto sobre productos financieros como depósitos y préstamos.

1. ¿Qué es y cómo nos afecta?

2. Beneficios de la estabilidad de precios

3. Medición de la inflación con el IPC

4. Factores que explican la evolución de la inflación

5. Control de la inflación y la política monetaria

6. Efecto de otras políticas económicas sobre la inflación

7. La inflación, los tipos de interés y el ahorro

8. La inflación, los tipos de interés y el endeudamiento

Recordatorio

- Programa educación económica en la [Web del BE](#).
- Disponible al final de cada entrada: PDF interactivo y vínculos de interés.
- Ejercicios en las entradas 1, 2 y 3

Enlaces relacionados

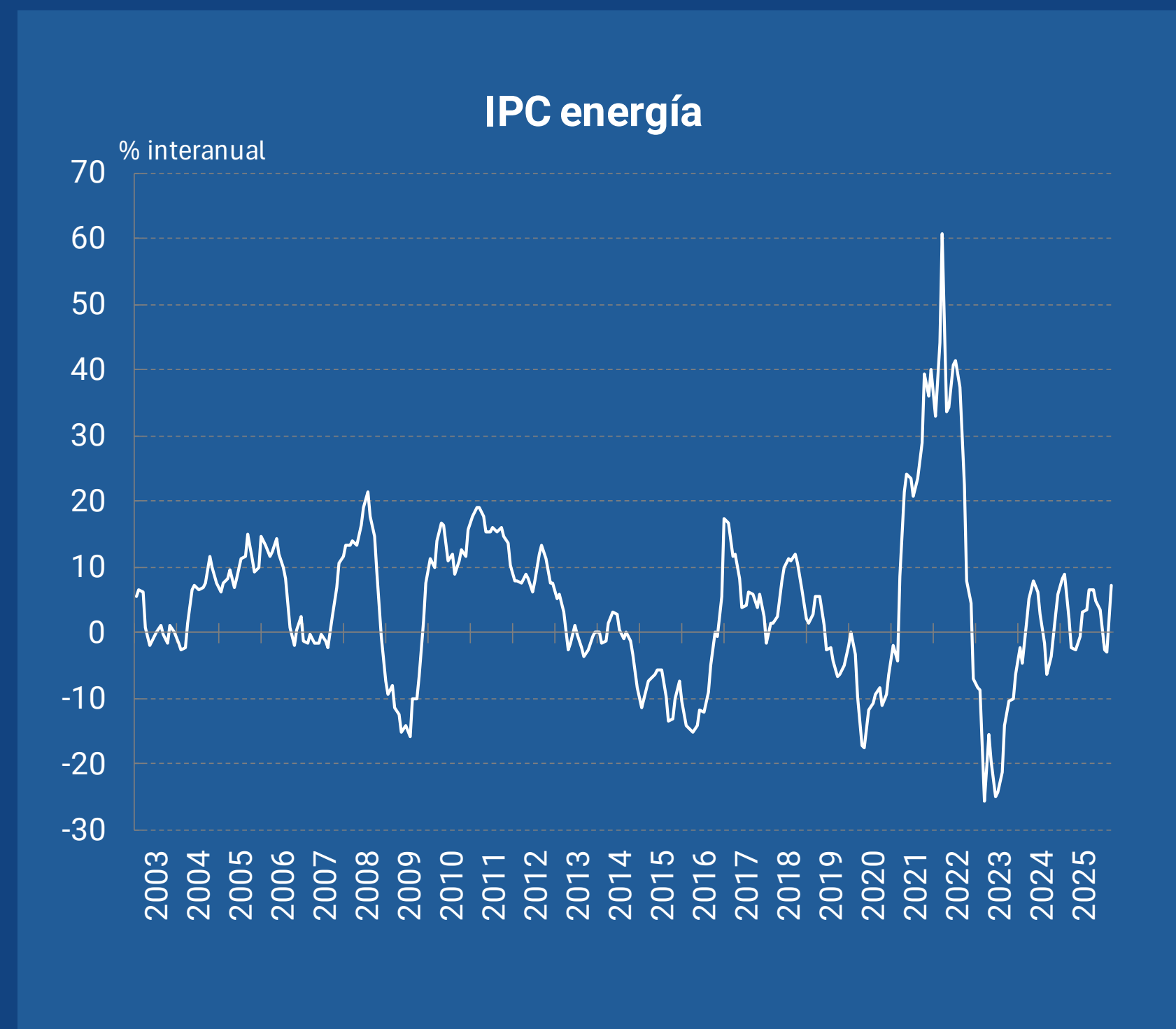
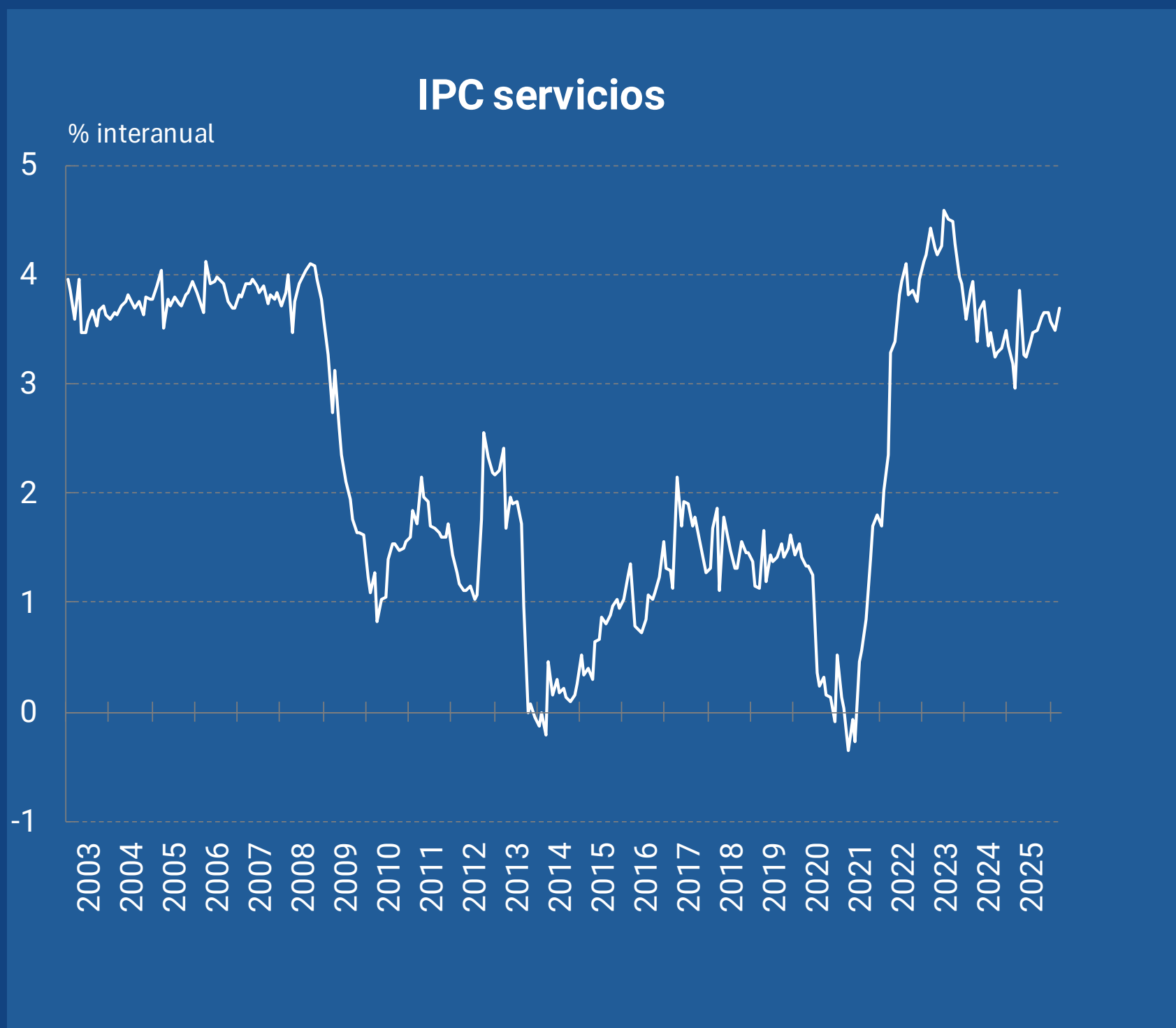


- Web del Banco de España. [PROGRAMA DE EDUCACIÓN ECONÓMICA. INICIO](#)
- Web del Banco de España. [Preguntas frecuentes sobre Política monetaria](#)
- Web del Banco de España. Últimas decisiones del BCE [Decisiones de PM del 30 de abril 2026](#)
- Banco de España. Podcast cien x cien. [“Inflación: quién gana y quién pierde”](#), de Galo Nuño Barrau.
- Blog del Banco de España. [“Los costes de la inflación justifican la firme respuesta de la política monetaria. ¿Qué nos queda por delante?”](#) (Pablo Hernández de Cos; 20/09/2023)
- [“Inflación y distribución de la renta de los hogares”](#). Discurso de Pablo Hernández de Cos (30/08/2023) en Congreso Anual de la European Economic Association (EEA).

Encuesta



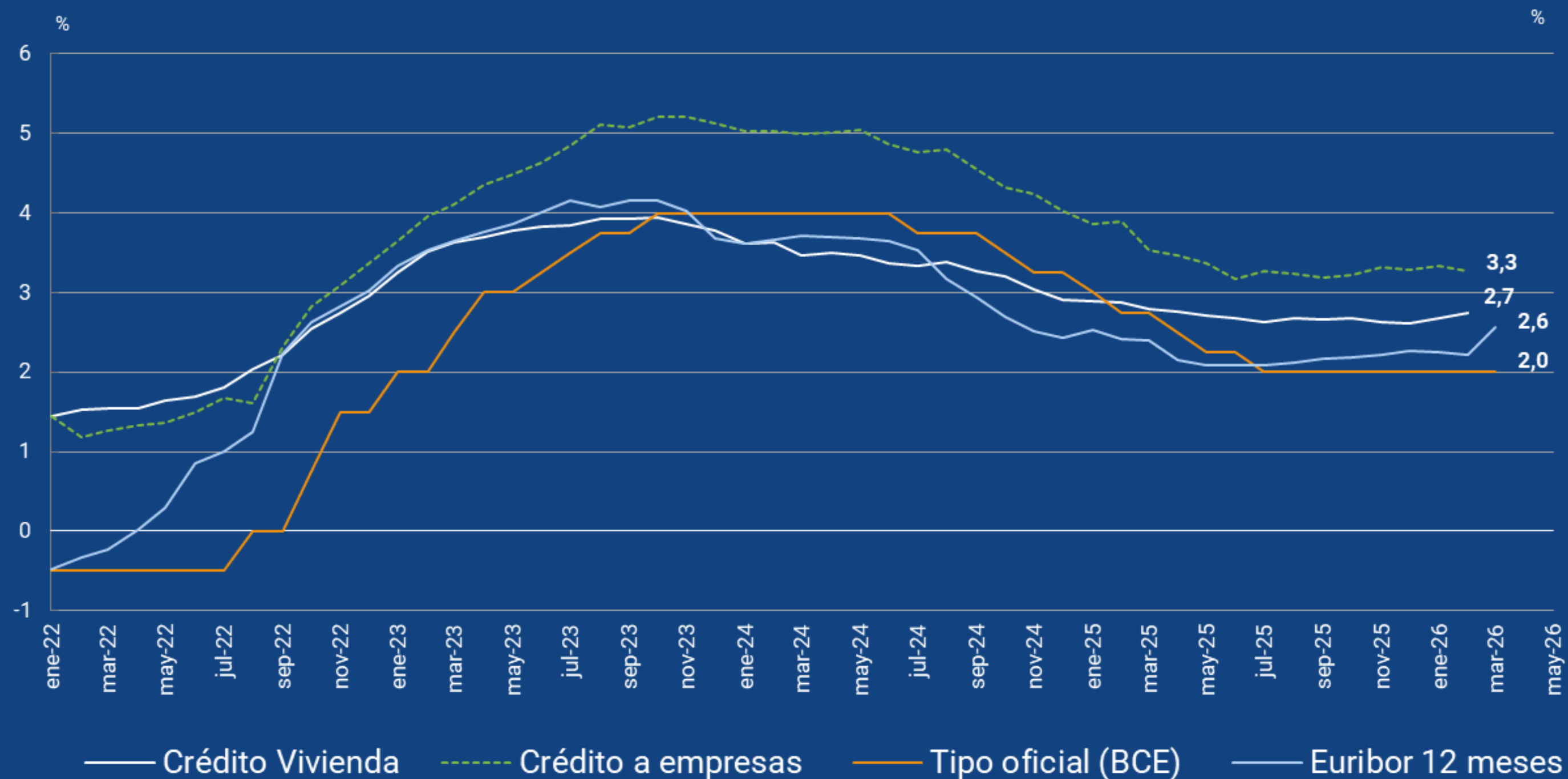
Componentes de la Inflación. España



Política monetaria. Movimientos de tipos de interés



TIPOS DE INTERÉS BANCARIOS DE NUEVAS OPERACIONES, FACILIDAD MARGINAL DE DEPÓSITO Y EURIBOR



FUENTE: Banco de España. Último dato disponible: nuevas operaciones bancarias (febrero) y tipo oficial (BCE) y euribor 12 meses (marzo).

Muchas gracias por su atención